



## **סדנה בסיסית – 6 שעות אקדמיות** **שיקום הפנים – שלב אקוטי וסב-אקוטי**

### **רקע:**

עצב הפנים ושרירי הפנים פועלים באופן שונה משרירי השלד והעיצבוב הפריפרי. בשנים האחרונות תחום שיקום עצב הפנים עבר מהפכה באופי האבחון והטיפול, ונכון להיום רוב המודל טיז שהיו נפוצים ונלמדו במסגרת תואר ראשון אינן מקובלות בסטנדרט העולמי. יתרה מזאת – עם העליה באיכות ובמספר המאמרים המתפרסמים בתחום- יש המלצות חדשות וצורך בהכשרה ספציפית בתחום בשל ייחודו, כפי שמקובל בתחומים אחרים- שיקום ווסטיבולרי, רצפת אגן וכו'. יש חשיבות גבוהה ליישור קווי ככל מסגרות הטיפול- מוסדיות ופרטיות, על מנת לאפשר סטנדרט טיפול גבוה בתפוצה ארצית, מניעת סיבוכים, וכן צמצום בלבול וחוסר שביעות רצון בקרב המטופלים שמכירים הנחיות עולמיות ונפגשים בקהילה בטיפול שאינו הולם אותן.

### **מטרת הסדנה:**

**היכרות עם תחום שיקום עצב הפנים, הבנת ההבדל הפיזיולוגי מתחומי שיקום אחרים, מתן כלים בסיסיים לאבחון וטיפול נכון, זיהוי דגלים אדומים**

משך ואופי הסדנה – 6 שעות אקדמאיות, הרצאה פרונטלית, תרגול מעשי, ספריה מקוונת לצפייה וקריאה עד חודש אחרי הסדנה.

מיקום ותאריך: רחוב המלאכה 3, בנימינה, 29.5.26, 8:30-14:00  
תוכן:

- הקדמה ורקע אנטומי ופיזיולוגי: עצבוב ושרירי הפנים.
  - פתולוגיות נפוצות, אבחנות מבדלות
  - דגלים אדומים
  - אבחון מטופל הסובל משיתוק פנים, כלים מעשיים
  - עקרונות הטיפול הפיזיותרפי – עשה ואל תעשה – על פי שלבים בהחלמה
  - תרגול מעשי
  - סיבוכים אפשריים
  - מתן אפיקי ידע להעשרה ומקורות עדכון בטיפול
- ההרצאה מלווה בתמונות וסרטונים מקוריים להדגמה, תרגול מעשי בסיסי לקראת הסדנה תיפתח קבוצת ווטסאפ למשתתפי הסדנה להעברת חומר לימוד, ובהמשך כקבוצת יעוץ, שיתוף, ועדכון ידע. למטרת תרגול- מומלץ להגיע ללא איפור

### **עלות**

הרשמה מוקדמת (עד 30.4.26): 550 ₪ כולל מע"מ. הרשמה רגילה: 600 ₪ כולל מע"מ. העלות כוללת ערכת בדיקה וטיפול לכל משתתף, במהלך הסדנה יוגש כיבוד קל מדיניות ביטולים: עד 15.5.26 - יוחזרו דמי ההרשמה בניקוי דמי ניהול בסך 50 ₪. מעבר לתאריך זה ללא החזרים.

החממה לשיקום עצב הפנים  
בית מטפח לחשיבה קלינית בתחום שיקום עצב הפנים  
בראשות איילת יהב גלקין  
[aYahavClinic@gmail.com](mailto:aYahavClinic@gmail.com)



חלק מהמקורות עליהם הסדנא מתבססת:

1. Diels J. **Facial paralysis: is there a role for a therapist?** Facial Plast Surg . 2000;16(4):361-4.
2. Jowett N. **A General Approach to Facial Palsy.** Otolaryngologic Clinics of North America 2018 Dec;51(6):1019-1031
3. Khan AJ, Szczepura A, Palmer S, Bark C, Neville C, Thomson D, **Physical therapy for facial nerve paralysis (Bell's palsy): an updated and extended systematic review of the evidence for facial exercise therapy.** Clin Rehabil 2022;36:1424–49 .
4. Neville C , Beurskens C, Diels J, MacDowell S, Rankin R **Consensus Among International Facial Therapy Experts for the Management of Adults with Unilateral Facial Palsy: A Two-Stage Nominal Group and Delphi Study** Facial Plast Surg Aesthet Med . 2023 Nov 3
5. Neville C, Gwynn T, Young K, Jordan E **Comparative Study of Multimodal Therapy in Facial Palsy Patients** . Arch Plast Surg . 2022 Sep 23;49(5):633-641.
6. Peitersen E. **Bell's palsy: the spontaneous course of 2,500 peripheral facial nerve palsies of different etiologies.** Acta Otolaryngol Suppl 2002;(549):4–30

#### על החממה:

החממה היא בית מטפח לחשיבה קלינית בתחום שיקום עצב הפנים, ומקור לקהילה המתהווה בישראל למי שרוצה להתמקצע בתחום. ניתן לעבור הכשרות ברמות שונות, להצטרף לקבוצות ידע, וכן צפויים ימי עיון וסדנאות חד פעמיות. כדאי לעקוב אחר פרסומים

#### על המרצה:

איילת יהב גלקין MsPT,BPT פזיזותרפיסטית משנת 2003 בתחומים שיקום עצב הפנים, שיקום וסטיבולרי ושיקום אורתופדי. מעמיקה בתחום שיקום עצב הפנים מאז 2020, בזכות הקורס של מארה רובינסון ממרכז שיקום עצב הפנים בבוסטון, בקשר רציף והכשרה מתקדמת מטעם המרכזים הגדולים לשיקום עצב הפנים בארה"ב ואנגליה. כיום, חברה באגודה העולמית לשיקום עצב הפנים Facial Therapy Specialists International , אחראית ועדת היגוי לשיקום עצב הפנים תחת קבוצת העניין הנוירולוגית, שותפה בוועדת ההיגוי לשיקום וסטיבולרי, מנהלת הפורומים המקצועי לשיקום עצב הפנים, ולשיקום וסטיבולרי. בעלת קליניקה לפזיזותרפיה- יהב קליניק.



החממה לשיקום עצב הפנים  
בית מטפח לחשיבה קלינית בתחום שיקום עצב הפנים  
בראשות איילת יהב גלקין  
[aYahavClinic@gmail.com](mailto:aYahavClinic@gmail.com)