



IPC – Israel Physique Committee

הועדה הישראלית לפיתוח גוף

תקנון וקוד אתי רשמיים.

תקנון זה מנוסח בלשון זכר, מטעמי נוחות בלבד.  
תקנון זה מכווון ומתייחס גם ללשון נקבה ולהיפך לפי המקרה.

## 1. מטרת הועדה והקדמה - כללי.

- א. מטרת הועדה היא בראש ובראשונה קידום ופיתוח תחום 'פיתוח הגוף' בישראל ואורח חיים בריא, זאת בעשייה בלתי מפסקת לקידום ספורטאים, עריכת תחרויות והוצאת משלחות לייצוג מדינת ישראל מחוץ לגבולותיה.
- ב. מסמך הנ"ל הינו כלי בקרה, ויפרט את דרישות ועדת IPC כלפי ספורטאים, לקוחות כלליים, נותני שרות וצוות ההנהלה. בנוסף יפרט את תחומי פעילותה ודרישותיה המקצועיים. ישרטט קווים מנחים ודרישות התנהגות.
- ג. כל שאלה ועניין יש להפנות להנהלת הועדה, אשר תעלה לדיון מול נשיא הועדה ותוכרע ע"י נשיא הועדה, סטניסלב סטרזברג. לנשיא הועדה סמכות עליונה להכריע בכל נושא תפעולי ומקצועי יחד.
- ד. לועדת IPC זכיינות בלתי מוגבלת של איגודי פיתוח גוף בינלאומיים, INTERNATION-NAC וINTERNATIONAL-PCA.
- ה. ועדת IPC הינה ועדה ישראלית לאומית ולה היכולת המלאה להוציא משלחות מתחרים לכל איגוד פיתוח גוף ארופאי כגון IFBB, NABBA, WBPF, ARNOLD CLASSIC.
- ו. השתתפות בתחרויות IPC לאומיות וחברות בועדת IPC הינם התנאים ההכרחיים עבור ספורטאי להגשת מועמדותו למשלחת ונבחרת בינלאומית אשר תגובש ע"י הנשיא בלבד.
- ז. תקנון זה עלול להשתנות ולהתעדכן.

## 2. הסכם התקשרות

- א. בחתימה על מסמך זה, מסכים כל ספורטאי, מפרסם ולא כל ספק שרותים אחר לתנאי שימוש והתקשרות אשר יופרטו במסמך הנ"ל.
- ב. הסכם התקשרות יחתם מרצונו החופשי בלבד ויחייב את החותם לציית לכללי הועדה ברובד הרלוונטי עבורו.
- ג. בעת חתימה על מסמך זה, החותם מצהיר כי הוא מקבל על עצמו את תנאי הועדה, אופן השיפוט ושיטת הניקוד, את הקרטיריונים של הקטגוריות והחלוקה בהם.
- ד. החותם מצהיר ומתחייב לשמור על לשון נקייה ומכובדת הן בפרט והן ברשתות החברתיות בכל הנוגע להתבטאויות בנושא שיפוט וארגון אירועים שבחסות IPC.
- ה. החתימה תתבצע בכתב ובהצגת תעודה מזהה בתוקף (ת.ז., ר.נהיגי, דרכון).
- ו. החותם מצהיר בזאת כי הינו בריא ואין לו כל מגבלה רפואית העלולה למנוע את השתתפותו או לסכן את בריאותו במהלך כל שלבי התחרות ו/או האירוע בחסות IPC.
- ז. במידה והחותם נכשל בלעמוד באחד מהסעיפים שפורטו מעלה רשאית הנהלת הועדה לבטל לאלתר את חברותו בה ללא זיכוי כספי של דמי חבר.
- ח. בחתימה על תקנון זה, הספורטאי (להלן: "המשתתף") מצהיר כי הוא מבין שההשתתפות בתחרות על כל שלביה היא באחריותו הבלעדית. וועדת IPC (להלן: "עורכי התחרות") לא

- יישאו באחריות לכל נזק גוף ו/או רכוש ו/או אחר, ישיר או עקיף, לרבות נזק פיזי, נפשי, מקרי, מיוחד או תוצאתי, אי נוחות, אובדן ועוגמת נפש, אשר נגרם ו/או ייגרם למשתתף ו/או לזוכה עקב ו/או בקשר עם השתתפותו בפעילות ו/או עם הזכייה ו/או בקשר עם הפרס. עורכי התחרות, לרבות עובדיהם, יועציהם, מי שפועל מטעמם, לא יהיו אחראים באופן כלשהו לכל תקלה ו/או טעות שיגרמו בקשר עם הזכייה ו/או השתתפות בתחרות. מבלי לגרוע מכלליות האמור לעיל, לא יהיו המנויים בסעיף זה אחראים על כל נזק ישיר ו/או עקיף, לרבות הוצאות ישירות או עקיפות, שיגרמו למשתתף עקב תקלה ו/או טעות כאמור.
- י. המשתתף יישא בכל אחריות, מפורשת ומכללא, ויפצה ו/או ישפה, לפי העניין, את מארגני התחרות ו/או עובדיהם ו/או מי מטעמם, מיד עם דרישתם הראשונה לעשות כן, בגין כל נזק לרבות, אך לא רק, נזקים ישירים, עקיפים, נסיבתיים, תוצאתיים, הפסדי רווחים ופגיעה במוניטין, הפסד, אובדן והוצאות, מכל מין וסוג, וכן הוצאות משפט ושכ"ט עו"ד, בגין כל טענה ו/או דרישה ו/או תביעה, הנובעת ממעשה ו/או מחדל שלא כדין, הקשורים בדרך כלשהי למצג ו/או התחייבות שנתן על פי הוראות כללי התחרות ו/או הפרה במישרין ו/או בעקיפין של איזו מהוראות כללי התחרות.

### 3. זכויות מדיה וכלי תקשורת

- א. ועדת IPC מחזיקה בזכויות יוצרים על כל חומר מדיה דיגיטלי, אלא אם הוסכם אחרת מול גורמי הועדה.
- ב. ועדת IPC שומרת לה את הזכות לעשות כל שימוש בחומר מדיה דיגיטלי לרבות סרטוני וידאו ו/או "רילים" ו/או תמונות סטילס בשלל המדיות החברתיות ללא כל אישור ו/או בקשה ו/או סיבה על שימוש ו/או אי שימוש ב"ל".
- ג. כל תמונה, צילום וידאו ע"י כל גורם מקצועי במהלך אירועים בחסות IPC, יתואמו מול הגורמים הרלוונטיים בוועדת IPC אשר ינפיקו אישור בעל פה או בכתב לגורם המבקש.

### 4. השתתפות – כללי

- א. כל ספורטאי, ללא יוצא מן הכלל, חייב להיות חבר פעיל בוועדת IPC. כאשר דמי החבר ודמי השתתפות של התחרות ישולמו מבעוד מועד האירוע.
- ב. באחריותו האישית והמלאה של כל ספורטאי להיות מעודכן בדרישות וכללים של כל אירוע אליו הוא ניגש.
- ג. רשימת הקטגוריות, חלוקה לקטגוריות והמעבר בין הקטגוריות הינה בסמכות העליונה של הוועדה ותיעשה ע"י השופט הראשי בלבד.
- ד. כל ספורטאי רשאי לעלות בקטגוריה אחת ראשית וקטגוריה שניה משנית. וזאת בהתאם לאישורם המקצועי של חברי ההנהלה.
- ה. עלות השתתפות בקטגוריה שניה ייקבע ויתומחר בעת פתיחת ההרשמה.
- ו. גיל מינימלי להשתתפות הינו 16 שנים מלאות ובכפוף לאישור הורים חתום.
- ז. כל תחרות תיערך במתכונת "זרימה שוטפת". כלומר המתחרים יעלו על הבמה, יציגו עצמם לפי דרישות השופטים יקבלו דירוג ופרסים בהתאם.
- ח. ספורטאים יציגו רוטינות בהתאם ובסיכום מראש.
- ט. הספורטאי מחויב להתייצב ביום מיונים לשיפוט מקדים, חלוקה לקטגוריות וקבלת מספר מתחרה. ספורטאי אשר נעדר מיום המיונים לא יורשה להשתתף בתחרות ודמי הרישום לא יזוכו.

- י. הספורטאי יענוד מספר מתחרה תקני אשר הונפק ע"י הוועדה מבעוד מועד וחולק לספורטאי ביום מיונים. הספורטאי יענוד את המספר בצידו השמאלי של בגד הגוף.
- יא. לא תתאפשר עלייה לבמה ללא מספר מתחרה תואם ותקני.
- יב. במהלך האירוע, לנשיא הוועדה והשופט הראשי הזכות המלאה לפסול השתתפותו של ספורטאי, להורידו מהבמה או לשלול ניקוד ודירוג, זאת במידה והספורטאי הפר את כללי ההתנהגות ו/או את הקוד האתי של הוועדה. החלטה זאת נתונה בידי הנשיא, ואינה ניתנת לערעור. במקרה זה הספורטאי לא יזוכה בדמי הרישום. הוועדה שומרת על זכותה לפעול בכל אמצעי העומד לרשותה לרבות נקיטה בהליכים משפטיים
- יג. הנהלת הוועדה ונשיא הוועדה רשאים לפסול מועמדותו של ספורטאי ב"קדם-רישום" זאת במידה ואינו עונה לדרישות המקצועיות של הוועדה ו/או במידה ועבר על כללי ההתנהגות של הוועדה ו/או על הקוד האתי של הוועדה. במקרה זה הספורטאי יזוכה בדמי הרישום, במידה ושולמו.

## 5. הקוד האתי

- א. כל חברי הוועדה, ספורטאים, ספקי שרותים והנהלת הוועדה, יקדמו בטיחות, אחריות ואורח חיים בריא בכל הנושאים הרלוונטיים לוועדה.
- ב. כל חברי הוועדה, ספורטאים, ספקי שרותים והנהלת הוועדה, יכבדו את הזולת, ידגלו בשוויון זכויות ללא הפליית דת, מוצא, מין או מגבלה רפואית.
- ג. כל חברי הוועדה, ספורטאים, ספקי שרותים והנהלת הוועדה, ישמרו על נועם הליכות וכבוד הדדי בין כולם.
- ד. כל חברי הוועדה, ספורטאים, ספקי שרותים והנהלת הוועדה, יקדמו רוח ספורטיבית וידגלו בשוויון הזדמנויות והגינות ספורטיבית בין כולם.
- ה. כל חברי הוועדה, ספורטאים, ספקי שרותים והנהלת הוועדה, ישמרו על שיח מתורבת, ללא ניבולי פה, הוצאות דיבה ולשון הרע.
- ו. כל חברי הוועדה, ספורטאים, ספקי שרותים והנהלת הוועדה, יהיו ערוכים ומוכנים לדווח להנהלת הוועדה ולנשיא הוועדה על הפרת כללי הוועדה והקוד האתי במידה ונצפים כאלו.
- ז. לנשיא הוועדה הזכות המלאה לשלול השתתפות, לשלול חברות, לבטל שיתוף פעולה או התקשרות עסקית ואף להרחיק ממתחם האירוע כל גורם המועד לפורענות וכל גורם אשר הפר את כללי הוועדה ו/או את הקוד האתי של הוועדה.
- ח. אין באמור לעיל כדי לגרוע מכל זכות ו/או סעד משפטי ו/או טענה העומדת לוועדת IPC על פי כל דין.

## 6. רישום וחברות ב IPC.

על כל ספורטאי וכל מתחרה (ללא יוצא מן הכלל) המעוניינים להתחרות או לקחת חלק באירועים שבחסות IPC ו/או להיכלל בנבחרת IPC, להיות חברי איגוד פעילים, כאשר דמי חבר ישולמו מבעוד מועד לאירוע ו/או עונת התחרויות. להלן שלושת סוגי חברות באיגוד.

- א. כרטיס חבר שנתי – בעלות 350 ש"ח לשנה. הכרטיס יכלול:
1. חברות פעילה שנתי בועדת IPC.
  2. זכאות\* להשתתפות בתחרויות ואירועים בחסות IPC.
  3. מארז שי מתנות של IPC
  4. זכאות להנחות והטבות ברשתות וחנויות הנבחרות

ב. כרטיס חבר דו-שנתי – בעלות 500 ש"ח לשנתיים. הכרטיס יכלול :

1. חברות פעילה דו-שנתית בוועדת IPC.
2. זכאות\* להשתתפות בתחרויות ואירועים בחסות IPC.
3. מארז שי מתנות של IPC
4. זכאות להנחות והטבות ברשתות וחנויות הנבחרות

ג. כרטיס חבר VIP שנתי – בעלות 500 ש"ח לשנה. הכרטיס יכלול :

1. חברות פעילה שנתיית בוועדת IPC.
2. זכאות\* להשתתפות בתחרויות ואירועים בחסות IPC.
3. זכאות להתמודד על מימון כספי מלא במשלחות לחו"ל.
4. זכאות לארגון נסיעות לוגיסטי מעת צוות IPC.
5. זכאות בייעוץ תחרותי מעת סטס סטרוזברג לאירועי חו"ל.
6. מדי IPC רשמיים למשלחות חו"ל.
7. מארז שי מתנות של IPC
8. זכאות להנחות והטבות ברשתות וחנויות הנבחרות
9. גישה לקבוצות המדיה החברתית של IPC-VIP
10. מחיר מוזל לרכישת כרטיס צופה אישי לחבר מועדון VIP במידה ואינו מתחרה.

## 7. תנאי רישום מתחרים, מועדון, וביטול חברות IPC.

1. גביית תשלום דמי חבר תיעשה במזומן, בכ"א או העברה בנקאית.
2. בקשות לביטול וזיכוי כספי יתקבלו תוך 14 ימים מיום חתימת הסכם זה, וזאת בתנאי שהמנוי לא מימש אף אחד מסעיפי הטבות להם הוא זכאי.
3. לא יתאפשר זיכוי כספי במידה ומומש אחד מסעיפי הטבות של המנוי הרלוונטי.
4. מועמדות לחברות VIP תישקל ע"י הנהלת IPC ונשיא הוועדה סטס סטרוזברג.
5. במידה וחבר וועדה הפר את תנאי וכללי הוועדה ו/או את הקוד האתי של הוועדה, רשאית הנהלת IPC לבטל את חברותו לאלתר ללא זיכוי כספי לרבות הרחקתו מאירועים עתידיים של הוועדה ואף נקיטת הליכים משפטיים
6. כרטיס חבר הינו אישי ואינו ניתן להעברה.
7. שדרוג כרטיס חבר ייעשה בתאום מול הנהלת הוועדה ובהתאם להסכמתה.
8. לא יתאפשר שנמוך של כרטיס חבר.
9. חידוש חברות בוועדת IPC נתון לשיקול דעת ההנהלה ובהתאם הסכמתה.
10. דמי רישום מתחרה אינם ניתנים לזיכוי או ביטול בשום שלב.

## 8. שרותי צביעה ושרותי הכנה לבמה גלויים.

- א. וועדת IPC (להלן: "האיגוד") תספק שרותי צביעה/שיזוף בהתזה ולאו שרותים נוספים לפי שיקול דעתה הבלעדי ובהודעה מראש.
- ב. עלות השרות תגולם בתוך דמי הרישום או בנפרד בהתאם לשיקולי הנהלה ובהודעה מראש.
- ג. האיגוד יספק את הציוד וחומרי גלם הדרושים למתן השרות בהתאם לשיקול דעתו.
- ד. האיגוד יגייס וכשיר בהתאם לשיקול דעתו את אנשי הצוות הדרושים למתן השרות וביצוע העבודות.
- ה. שרותי הצביעה/שיזוף בהתזה מיועדים לגברים ונשים כאחד.
  - ו. אנשי הצוות הינם גברים. תהיה הפרדת נשים-גברים (מתחרים) בעת ביצוע השרות.
  - ז. שרותי הצביעה/שיזוף בהתזה יבוצעו ע"י אנשי צוות ייעודי בלבד.

- ח. ביצוע שרותי הצביעה/שיזוף בהתזה יבוצע למתחרה רק כאשר חלקי גופו האינטימיים מכוסים, בהתאם וסיכום מראש מול הצובע והמתחרה.
- ט. מתחרים המבקשים להיצבע בערום בכדי למנוע פסים ומריחות מביגוד מכסה יתאמו את העניין מול הצבעי.
- י. המתחרים יפעלו בהתאם להוראות הצוות בעניין הכנת העור לתהליך צביעה.
- יא. האיגוד אינו ממליץ למתחרה עם אקנה פעיל, פגום, עם כוויות שמש או עם פצעים או חתכים להיצבע לא בשכבה ראשונה ולא בשכבה שניה, אם המתחרה עדיין יבחר לעשות זאת יעשה זאת על אחריותו בלבד, האיגוד לא נושא כל אחריות בעניין.
- יב. הנהלת האיגוד תיקבע לוח זמנים מדויק עבור כל שרות. איחור או אי הגעה לזמן שנקבע עבור מתחרה עלול למנוע את צביעתו ולא לקבלת השרות. מתחרה אשר איחר או לא הגיעה לזמן שהוקצב לו, לא יזוכה בעלות השרות.
- יג. תשלום עבור כל שרות יוסדר מבעוד מועד, מתחרה אשר לא הסדיר את נושא התשלומים לא יורשה לקבל את השרות.
- יד. זיכוי כספי עבור שרות ינתן רק במידה והנהלת האיגוד ולא צוות האיגוד אינם יהיו מסוגלים לספק את השרות מסיבה כזו או אחרת, וזאת במידה והמתחרה עמד בלוח הזמנים והדרישות לקבלת השרות.

\* זכאות השתתפות – בהתאם לסוג האירוע, כגון תחרויות, ייתכן וידרש תשלום נוסף בתור השתתפות.



## 9. תקנון IPC קטגוריית פיתוח גוף טבעי.

9.1 מטרת התקנון:

- א. הבטחת תחרות הוגנת.
- ב. שמירה על בריאות המתחרים ועידוד פעילות גופנית כאורח חיים בריא.
- ג. שמירה על אמון הציבור ויושרת הענף.

9.2 תחולה והסכמה:

- א. התקנון חל על כל מתחרה, מועמד לתחרות או משתתף באירוע.
- ב. ההרשמה מהווה הסכמה מלאה לתקנון.
- ג. התקנון חל לפני, במהלך ולאחר התחרות.

9.3 עקרון האחריות המוחלטת:

- א. האחריות היא אישית ומוחלטת.
- ב. המתחרה אחראי לכל חומר שנמצא בגופו.
- ג. אין חשיבות לכוונה, טעות, חוסר ידע או תוסף מזוהם.

9.4 חומרים והתנהלות אסורה:

אסורה כל אחת מהפעולות הבאות:

- א. שימוש או ניסיון שימוש בחומר אסור.
- ב. החזקה, הפצה או סיוע.
- ג. סירוב לבדיקה.
- ד. התחמקות או שיבוש בדיקה.
- ה. מסירת מידע כוזב.

9.5 רשימת חומרים אסורים:

- א. התקנון מבוסס על רשימת החומרים האסורים של "WADA".
- ב. הרשימה מתעדכנת מעת לעת.
- ג. על כל מתחרה חלה החובה להתעדכן ברשימה זו.

9.6 בדיקות ובידוק:

- א. תנאי סף להשתתפות בתחרות הינו להציג בדיקת פוליגרף ממקום מוסמך ע"י איגוד IPC אשר שוללת שימוש בחומרים אסורים זמן סביר טרם התחרות.
- ב. כמו כן הארגון רשאי לבצע בנוסף על פי שיקול דעתו, בדיקות שתן ובדיקות דם.
- ג. בדיקות ללא הודעה מוקדמת.
- ד. בדיקות אקראיות ו/או ממוקדות.

9.7 הליך הבדיקה:

הליך הבדיקה כולל –

- א. זיהוי המתחרה.
- ב. ליווי מלא ואיסוף דגימות.
- ג. חלוקה לדגימות A ו-B.
- ד. שליחת הדגימות למעבדה מוסמכת.

9.8 תוצאות הבדיקה:

- א. ממצא חיובי יחשב כהפרה.
- ב. סירוב לבידוק יחשב כהפרה.
- ג. כישלון בפוליגרף יחשב כהפרה.

9.9 שימוש רפואי חריג:

- א. שימוש רפואי בחומר אסור מחייב אישור מראש ובכתב.
- ב. ללא אישור – מדובר בהפרה.
- ג. האחריות להגשת הבקשה חלה על המתחרה בלבד.

9.10 סנקציות:

- א. הארגון רשאי להטיל פסילה מן האירוע.
- ב. שלילת תארים ופרסים.
- ג. השעיה זמנית.
- ד. הרחקה לצמיתות.
- ה. תביעה משפטית נגד המתחרה.

9.11 פרסום:

- א. הארגון רשאי לפרסם את שם המתחרה ופרטי ההפרה.
- ב. הפרסום יכול להתבצע באתר אינטרנט ו/או ברשתות החברתיות ו/או בכל מדיה אחרת שהארגון יקבע.

9.12 ערעור:

אין זכות ערעור אלא אם נקבע אחרת בתקנון הארגון.

9.13 סמכות שיפוט:

- א. תקנון זה כפוף לדין הישראלי.
- ב. סמכות השיפוט תיקבע בהתאם להחלטת הארגון.

שונות:

- א. הארגון שומר לעצמו את הזכות לשנות או לעדכן את התקנון.
- ב. פרשנות התקנון נתונה בידי הארגון בלבד.